

春は体調を崩しやすい季節!

気温が上がり過ごしやすくなる春。気持ちよく過ごせる季節かと思いきや、春は高齢者にとって体調を崩しやすい季節ともいえます。春に気を付けたい高齢者の病気として「膀胱炎」「肩こり・腰痛」「熱中症」の3つを紹介します。

膀胱炎



●冬から春にかけて、喉が渇く感覚が鈍い水分を摂る頻度が減り排尿が少なくなると、ウィルスが繁殖しやすくなることも膀胱炎の原因の一つとして考えられます。膀胱炎を防ぐためには、夏場だけでなく、寒い季節や温かくなっても、水分を積極的に摂ることを心がけましょう!

熱中症



●春にない、気温が急激に高くなると体内の水分調整がうまく行われず、熱中症になってしまうことがあります。熱中症という夏のイメージが強いことから、気温が高くても油断して水分補給を怠ってしまう、熱中症になってしまうこともあるのです。水分補給は夏場だけでなく喉が乾いていなくてもこまめに水分補給をし、定期的な運動で汗を流して急な暑さに対応できるようにしておくことが大切です。

肩こり・腰痛



●春の激しい気温変化に合わせてようとして交感神経の動きが優位になります。すると筋肉が緊張して肩こりや腰痛が悪化しやすくなります。また、春先は環境の変化も大きくなり、ストレスを感じることも増えるため、筋肉が緊張して血管そのものが収縮し、肩こりや腰痛が起こることもあります。悪化を防ぐためには、ウォーキングなど適度に身体を動かしたい、リラックスマッサージを設けたい、筋肉の緊張をほぐすことが大切です。

脳トレ 漢字パズル

抽選で5名様

はなぶさ苑オリジナルポロシャツまたは、オリジナルグッズをプレゼント!!

答え・希望サイズ(M・L)・住所・氏名・年齢・本誌への感想をお書きの上、下記までご応募下さい。

応募〆切 2024.6月末日まで

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
〒360-0853 熊谷市玉井 336-1
社会福祉法人 熊谷福祉会 サービス推進・地域連携課

※93号脳トレ答え：①色・②我・③順調・④5個



熟語が完成するようにそれぞれ漢字をあてはめて下さい。

	萬	
遅	①	期
	滞	

③ 漢字を組み合わせて二字熟語を作ってください。
十力力 力周
力言周

	悪	
人	②	量
	素	

④ 中誌面の記念棟特集の中に、単色のはなぶさマークがあります。何個あるでしょうか?

代表電話 ☎533-0003 社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)

入所施設

- 特別養護老人ホーム ☎ 533-2700
- 介護老人保健施設 ☎ 532-6611
- リハビリ・リゾートステイ ☎ 533-0003
- ケアハウスはなぶさ苑 ☎ 533-1010
- 温泉ショートステイ ☎ 533-2510
- レジデンスはなぶさ苑 ☎ 588-7018

居宅介護支援事業所

- 玉井介護相談センター ☎ 533-0015
- 東部介護相談センター ☎ 594-9691
- 温泉介護相談センター ☎ 598-3225
- 荒川介護相談センター ☎ 522-1600
- 中央介護相談センター ☎ 522-2020
- 妻沼介護相談センター ☎ 588-8803

通所施設

- 温泉通所リハビリセンター ☎ 530-5300
- 温泉リハビリセンター ☎ 580-7672
- 東部リハビリセンター ☎ 521-9731
- 荒川リハビリセンター ☎ 523-2111
- 中央リハビリセンター ☎ 522-1717
- 妻沼リハビリセンター ☎ 588-7001

大里広域地域包括支援センター

- はなぶさ苑 ☎ 533-8833
- はなぶさ苑荒川 ☎ 522-1577

お客様相談室(入所相談) ☎ 533-8337

交流施設

- 天然温泉足湯処仲町 ☎ 527-8723
- 地域交流センター ☎ 533-2510
- 中央地域交流サロン ☎ 522-2626
- 妻沼地域交流サロン ☎ 588-0005

訪問事業所

- 訪問介護事業所 ☎ 533-0003
- 訪問リハビリ・リハビリ事業所 ☎ 533-0003

多様な働き方改革企業



さいたま輝き 荻野吟子賞受賞法人

はなぶさ苑 ブログ公開中

介護や介護予防、日常生活の様子を紹介しています。



ホームページからご覧いただけます。

発行者 熊谷福祉会

第94号



発行日

2024年4月1日

いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために...

いきいきネットワーク はなぶさ苑



法人創立 35 周年記念棟がオープンしました。

当法人が建設を進めておりました「法人創立 35 周年記念棟」が4月1日から稼働を始めました。

それではここで建物の詳細について説明させていただきます。

1階部分は「はなぶさ温泉デイサービスセンター」と「広い厨房」を設けており職員食堂と職員休憩室も備えております。

2階部分は「サービス付き高齢者向け住宅 40 床」を設け、当法人にとって初めての介護保険外事業となります。

3階部分は「全室個室型特別養護老人ホーム 40 床」を設け、これからのご利用者の要望に応えられるよう配慮した造りとなっております。

4階部分は「ユニット型特別養護老人ホーム 40 床」を設け、介護度の重いご利用者にも施設での生活を楽しんでいただくため、ユニット型のメリットを最大限活かした介護ができるよう工夫をこらした設計となっております。

この建物は、サービス付き高齢者向け住宅がおおむね介護度 1 及び 2 の方々のご利用をお願い致しており、特別養護老人ホームは介護度 3、4 及び 5 のご利用者のご入居をお待ち致しております。

ぜひ一度施設見学においていただいで施設内をじっくり見て、職員からの説明をお聞きいただき又ご相談くださいますようお願い申し上げます。

理事長 持田 英昭

事業拡大につき スタッフ募集中!!

<募集職種>

- ① 介護職 (正職員・パート職員) 無資格・未経験者 歓迎!
- ② 看護職 (正職員・パート職員) 正看護師・准看護師
- ③ ケアマネジャー (正職員)
- ④ 送迎ドライバー (パート職員)
- ⑤ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 (正職員・パート職員)
- ⑥ 調理職員 (正職員・パート職員)
- ⑦ 介護福祉士 (正職員・パート職員)

⑧ 多様な働き方ご相談ください 詳しくは採用係富田 (048-533-0003) まで!

★採用面接・ご見学 随時お受けします まずはお問い合わせください★



採用情報はこちら!

FM軽井沢

77.5FM RADIO STATION

理事長 ラジオ出演

10月23日(月)にFM軽井沢の軽井沢ラジオ大学(社会福祉学)に持田理事長が出演しました。バックナンバーで聴くことができますので、是非チェックしてください!

インターネット環境で、お楽しみいただけます。視聴はこちらから





はなぶさ苑 35周年記念棟

4月1日オープン!

Highlights

サービス付き高齢者向け住宅が新設
特養が50床から80床へ増床!
サ高住・特養が全室個室!
温泉デイサービスが1Fに移設

3F 特別養護老人ホームはなぶさ苑が
定員80名に増員!

4F お部屋も全室個室になりました!



全室個室でプライベートも安心!
見守りカメラ・ナースコール連動
型センサーベットを全室に導入し、
24時間最新設備で安心・安全
をご提供!

浴室も一般浴と機械浴
の2タイプを完備し、
新しい浴室で気持ちよく
ご入浴!



機械浴

一般浴



ユニット型

従来型

明るい自然光が入る吹き抜けに隣接した
食堂兼談話スペースを確保し居心地
の良さアップ!

サービス付き高齢者向け住宅

2F レジデンス はなぶさ苑

が新たに仲間入り!



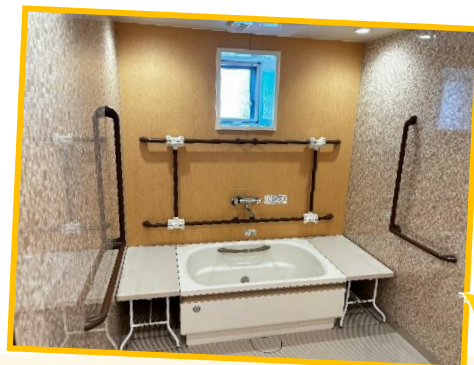
約16畳のゆとりのある
広い居室!



トイレも最新式のウォシュ
レットトイレ!
洗面台も広くて使いやすい!



談話・食事・レクリエーショ
ンスペースも広くて明るく、
自然と笑顔になる場所!



お風呂は個室完備!
1F デイサービス利用の場合は大浴場
の「はなぶさ天然温泉(加温)」で入浴
できます!



大きい天窓が付きました!
外からの光を取り込んで
明るい雰囲気!

Cafe 茶苑も広くなって
リニューアル!
淹れたての美味しい
コーヒーを!!



お風呂も新しくなりました!
床は滑りづらい新技術の
塩ビシートです!リフト浴も
あるので安心!

1F
デイビス

訪問
リハビリ



デイケア



訪問
介護

過ごし方はいろいろ!
1F デイサービスやデイケアに通った
り、訪問介護や訪問リハビリを利用し
たりとご入居者様のライフスタイルに
合わせて自由に選択できます!

職員スペースも充実!



女性職員に好評のパウダールーム
に温冷棚完備の職員食堂など、
職員も嬉しい設備が充実!