

冬の体調管理 気を付けよう！低体温症！

低体温は高体温に比較して軽視されがちで、気がつかずに見逃されて観察・診療が進められてしまうことが多い症候群。冬場に比較的多く発生しますが通年用心が必要です！（低体温症とは：冷え性とは異なる危険な兆候のこと）

症状・状況

●低体温症は、体から失われる熱が、体が産生する熱を上回ることで起こります。冷気に長くあたっている、冷水に長く浸かっている等、熱交換が進むと体がブルブル・ガクガク震えてきます。症状が進むと意識障害や気も失なったりなどが始まり、命が危なくなる症状です。

寒さ以外の要因

●1. 中枢神経系異常
意識障害や麻痺などに伴い、低温環境からの回避行動がとれなくなることで低体温となる事がある。
●2. 薬剤・アルコールなど
精神科薬物・アルコールなどに伴い、末梢血管収縮による熱保持できなくなることも
●3. 内分泌・代謝異常
代謝が鈍い、熱産生が不十分になったり、糖尿病に伴う低血糖や高血糖も原因になる事がある。 など

予防

●1. 十分な保温
部屋を暖かくする、温かい服装をきるなど、過か過ぎず。
●2. 身体を濡れたままにしない
雨に濡れた、お風呂上りなどは、体が濡れている場合は、早めに乾かす、拭くなど濡れたままにしない。汗も同じ！
●3. 温かい食べ物と水分の補給
食事は身体の熱を作る効果、水分は脱水予防が必要。お酒（アルコール）は多い多くの熱を放散するので好ましくない

脳トレ 漢字パズル

抽選で5名様

はなぶさ苑オリジナルポロシャツまたは、オリジナルグッズをプレゼント!!

答え・希望サイズ(M・L)・住所・氏名・年齢・本誌への感想をお書きの上、下記までご応募下さい。

応募〆切 2024.3月末日まで

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
〒360-0853 熊谷市玉井 336-1
社会福祉法人 熊谷福祉会 サービス推進・地域連携課

※92号脳トレ答え：①少・②片・③回線・④8個



熟語が完成するようにそれぞれ漢字をあてはめて下さい。

| | | |
|---|---|---|
| | 染 | |
| 音 | ① | 彩 |
| | 気 | |

③ 漢字を組み合わせて二字熟語を作ってください。
頁 周 川

| | | |
|---|---|---|
| | 怪 | |
| 自 | ② | 慢 |
| | 流 | |

④ 中誌面の特養特集の中に、単色のはなぶさマークがあります。何個あるでしょうか？

多様な働き方改革企業
プラチナ認定
さいたま輝き 荻野吟子賞受賞法人

はなぶさ苑 ブログ公開中
介護や介護予防、日常生活の様子を紹介しています。
QRコード
ホームページからご覧いただけます。

代表電話 ☎533-0003 社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)

入所施設
特別養護老人ホーム ☎533-2700
介護老人保健施設 ☎532-6611
リハビリ・リゾートステイ ☎533-0003
ケアハウスはなぶさ苑 ☎533-1010
温泉ショートステイ ☎533-2510

通所施設
温泉通所リハビリセンター ☎530-5300
温泉デパートセンター ☎533-2510
東部デパートセンター ☎521-9731
荒川デパートセンター ☎523-2111
中央デパートセンター ☎522-1717
妻沼デパートセンター ☎588-7001

訪問事業所
訪問介護事業所 ☎533-0003
訪問リハビリ・リソース事業所 ☎533-0003

居宅介護支援事業所
玉井介護相談センター ☎533-0015
東部介護相談センター ☎594-9691
温泉介護相談センター ☎598-3225
荒川介護相談センター ☎522-1600
中央介護相談センター ☎522-2020
妻沼介護相談センター ☎588-8803

大里広域地域包括支援センター
はなぶさ苑 ☎533-8833
はなぶさ苑荒川 ☎522-1577

お客様相談室(入所相談) ☎533-8337

交流施設
天然温泉足湯処仲町 ☎527-8723
地域交流センター ☎533-2510
中央地域交流サロン ☎522-2626
妻沼地域交流サロン ☎588-0005

発行者 熊谷福祉会
第93号
発行日 2024年1月1日

いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために...

いきいきネットワーク はなぶさ苑



新年明けまして、おめでとうございます。

令和6年のお正月を皆様お揃いで又お元気で迎えられましたこと誠におめでとうございます。昨年は何かとご支援・ご協力をいただきありがとうございました。

さて、本年は当法人におきまして「法人創立35周年記念棟」が2月末に完成し4月より開設できる運びになります。法人にとりましても良い年になることを期待しております。

当法人は、平成元年5月に「特別養護老人ホームはなぶさ苑」を開設致しましたが、この建物の経年劣化に対応する為に、新たに「法人創立35周年記念棟」の建設にふみ切りました。そして「はなぶさ苑」の移転を中心として新しいサービスである「サービス付き高齢者向け住宅」を併設させ、より一層地域の皆様のお役にたてる施設を持つことになると考えております。

これからの施設ご利用者は、団塊の世代の方々です。自分の生活を大切にされますので、全ての部屋を個室とし又見守り機能と呼ばれる機械を備えたベッド等を出来るだけ採り入れ、ご利用者の安心と職員の仕事の効率化をめざした内部となっております。新しい時代の幕開けです。

機会がありましたらぜひ一度、施設見学においでください。3月よりゆっくり見学できるよう準備をして皆様のお越しをお待ちしております。

理事長 持田 英昭

事業拡大につき スタッフ募集中!!

＜募集職種＞
① 介護職 (正職員・パート職員) 無資格・未経験者 歓迎!
② 看護職 (正職員・パート職員) 正看護師・准看護師
③ ケアマネジャー (正職員) ④ 調理職員 (正職員・パート職員)
⑤ 送迎ドライバー (パート職員) ⑥ ホールスタッフ (正職員・パート職員)
⑦ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士 (正職員・パート職員)

⑧ 多様な働き方ご相談ください 詳しくは 採用係 富田 (048-533-0003) まで!
★採用面接・ご見学 随時お受けします まずはお問い合わせください★

FM軽井沢 77.5FM RADIO STATION
理事長 ラジオ出演

10月23日(月)にFM軽井沢の軽井沢ラジオ大学(社会福祉学)に持田理事長が出演しました。バックナンバーで聞くことができますので、是非チェックしてください!

インターネット環境で、お楽しみいただけます。視聴はこちらから

35年前
完成時の写真



1989年5月8日の事業開始から、

たくさんの笑顔に包まれてきました！

35年の年月が過ぎ、建物の老朽化もあり、法人設立35周年を期に「特養」の建替え・増築と新しく「サービス付き高齢者向け住宅（サ高住）」も併設し新しく生まれ変わります！

今回は、建替え目前！今現在の「特養」を案内致します！



ホール



ホール



長寿を祝う会

ホール

2つのホールでお食事や体操・レクリエーションなど行っています！お誕生日会・長寿を祝う会も行います。ご利用者様の笑顔が集う場所です！



ワークルーム

ここでは、入所者様に笑顔があふれるように、快適に安全に生活できるように、介護職員や療法士が日々の準備やミーティングなどを行う場所！



看護ステーション
お薬の管理など、入所者様の日々の健康管理をしている大切な部屋。

特別養護老人ホーム はなぶさ苑

建替えリニューアルオープン！目前特集！

受付



特養の玄関

入所者様のお受入れから、ご家族様や皆様方の笑顔が、ここからいっぱい咲きました！

玄関ホール



事務所

施設長や相談員の部屋
ここでご家族の来訪対応やケアプラン作成などおこなっています！



浴室

一般浴・機械浴。ココロもカラダもキレイに温かくしてくれた浴槽も名残り惜しいです。

35年間 ありがとう

お部屋

従来型と呼ばれているお部屋で、聞きなれている呼び方だと「4人部屋」です。

新しくなるお部屋は全室個室で「従来型」と「ユニット型」の2つのタイプになります！



現在の特養



完成予想図

35周年記念棟は、2024年4月オープン予定！はなぶさ苑のすべての始まりで、35年間休まずに走り続けてきた特養。新しい建物に伝統を引継いで行きます。