

秋の体調管理 夏の疲れを癒し寒さに備えよう!

夏から秋へ、秋から冬へと、季節の移り変わりは、私たちの体調にも変化を与えます。夏の疲労が残る初秋、日が短く乾燥する中秋、冬に向けて体を整えていく事で夏バテ・秋バテを予防し、元気に冬を迎える準備をしていきましょう!

秋バテ対策

- 体を冷やし過ぎないように工夫し、ミネラル等が豊富な季節の食べ物積極的に食べたい、ぬるま湯にゆっくり浸かりしっかり睡眠をとるなど、体調管理をしましょう!

むくみのケア

- 日中のエアコンと朝晩の気温の低下で血流が悪くなった、秋から冬場にかけては夏場ほど汗をかかないため水分の過剰摂取に気をつけ、体温と水分調節に気を配り、軽いマッサージなどでむくみを予防しよう!

秋のメンタルケア

- 日照時間が短い秋や冬は、気分もどんよりしがち、その原因は「日照時間の短さ」にあるといわれています。この時期には意識的に日光浴をとり、光を1日1時間も目標に取り入れましょう!

脳トレ 漢字パズル

抽選で5名様

はなぶさ苑オリジナルポロシャツまたは、オリジナルグッズをプレゼント!!

答え・希望サイズ(M・L)・住所・氏名・年齢・本誌への感想をお書きの上、下記までご応募下さい。

応募〆切 2023.12月末日まで

※当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
〒360-0853 熊谷市玉井 336-1

社会福祉法人 熊谷福祉会 サービス推進・地域連携課

※91号脳トレ答え：①物・②牧・③親子・④4個



熟語が完成するようにそれぞれ漢字をあてはめて下さい。

	希	
多	①	数
	女	

③ 漢字を組み合わせて二字熟語を作ってください。
□ 水 糸
白 □

	破	
断	②	腕
	言	

④ 中誌面の35周年特集の中に、単色のはなぶさマークがあります。何個あるでしょうか?

多様な働き方改革企業



さいたま輝き 荻野吟子賞受賞法人

はなぶさ苑 ブログ公開中

介護や介護予防、日常生活の様子を紹介しています。



ホームページからご覧いただけます。

発行者 熊谷福祉会

第92号

発行日

2023年10月1日



いつまでも自分らしく住み慣れた地域で暮らしていくために...

いきいきネットワーク はなぶさ苑



通所介護&訪問介護の昨今

— 35年間をふりかえって —

当法人がデイサービスを開始したのは平成元年7月30日からですので、もう丸34年が過ぎました。もちろん当時に於いては、デイサービスを行っている法人は県北区域にはありませんでした。

当初定員8名のミニデイサービスとしてスタート致しましたが、この事業は、熊谷市からの委託事業としてのものでした。その頃はまだ、デイサービスという言葉さえあまり知られておらず、初日のご利用者は1名であったことを憶えています。

その後、平成3年にB型と呼ばれたデイサービスセンターを建設し、定員25名として再スタートを致しました。平成11年度までは市からの委託事業として継続し、平成12年度から介護保険制度が始まり、介護保険の通所介護事業として現在に至っております。

一方訪問介護サービスは、平成6年より開始致しました。当時ホームヘルパーの仕事量は、さほど多くはなく、平成12年から介護保険サービスとして組込まれ、徐々に一般に認知されるようになりました。現在では急速な仕事量の増大に直面し、ヘルパーの人員不足により、地域の皆様に十分な支援の手を差しのべられていないのが残念です。

これからの地域包括ケアシステムを稼働させる為には、なくてはならないサービスであることをご理解いただきたく存じます。

理事長 持田 英昭

事業拡大につき スタッフ募集中!!

<募集職種>

- ① 介護職(正職員・パート職員) 無資格・未経験者 歓迎!
- ② 看護職(正職員・パート職員) 正看護師・准看護師
- ③ ケアマネジャー(正職員)
- ④ 送迎ドライバー(パート職員)
- ⑤ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士(正職員・パート職員)
- ⑥ 調理職員(正職員・パート職員)
- ⑦ ヘルパー(正職員・パート職員)

◎多様な働き方 ご相談ください 詳しくは 採用係富田 (048-533-0003) まで!

★採用面接・ご見学 随時お受けします まずはお問い合わせください★



採用情報はこちら!

代表電話 ☎533-0003 社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)

入所施設

- 特別養護老人ホーム ☎ 533-2700
- 介護老人保健施設 ☎ 532-6611
- リハビリ・リゾートステイ ☎ 533-0003
- ケアハウスはなぶさ苑 ☎ 533-1010
- 温泉ショートステイ ☎ 533-2510

通所施設

- 温泉通所リハビリセンター ☎ 530-5300
- 温泉デイサービスセンター ☎ 533-2510
- 東部デイサービスセンター ☎ 521-9731
- 荒川デイサービスセンター ☎ 523-2111
- 中央デイサービスセンター ☎ 522-1717
- 妻沼デイサービスセンター ☎ 588-7001

訪問事業所

- 訪問介護事業所 ☎ 533-0003
- 訪問リハビリ・リハビリ事業所 ☎ 533-0003

居宅介護支援事業所

- 玉井介護相談センター ☎ 533-0015
- 東部介護相談センター ☎ 594-9691
- 温泉介護相談センター ☎ 598-3225
- 荒川介護相談センター ☎ 522-1600
- 中央介護相談センター ☎ 522-2020
- 妻沼介護相談センター ☎ 588-8803

大里広域地域包括支援センター

- はなぶさ苑 ☎ 533-8833
- はなぶさ苑荒川 ☎ 522-1577

お客様相談室(入所相談) ☎ 533-8337

交流施設

- 天然温泉足湯処仲町 ☎ 527-8723
- 地域交流センター ☎ 533-2510
- 中央地域交流サロン ☎ 522-2626
- 妻沼地域交流サロン ☎ 588-0005

1994年
(平成6年)

平成6年8月
訪問介護事業 開設
(通称:ヘルパー)



掃除・洗濯・調理・買い物などの生活援助！入浴・排せつ・食事などの身体介護(介護保険適用内)まで幅広く行うのが訪問介護です！在宅生活継続に、心強いサービスです！
知っていましたか？1963年に老人家庭奉仕事業として法制化され、2000年に介護保険法とともに「訪問介護」の名称になりました。

平成26年10月
はなぶさ温泉デイサービスセンター 開設

平成3年に、はなぶさ苑デイサービスセンターとして開設。平成26年に、創立25周年記念事業として25周年記念棟へ移設開設！名称のとおり入浴は天然温泉(加温)！マッサージや元喫茶店オーナーが淹れる珈琲☕かわりネタが好評の食べ放題ランチイベントなど、楽しみが多彩なデイサービスです！



Cafe茶苑
笑顔がステキなマスター



人気のマッサージ！



2014年
(平成26年)

2016年
(平成28年)



熊谷市の箱田に、4階建てのデイサービスとして開設。令和4年4月からは、午前・午後の二部制で運動特化型の短時間デイサービスとしてリニューアル!!ジムの様な感覚で体を動かしたい方が多くご利用いただいています。トレーニング後の足湯も大人気!!

平成28年6月
はなぶさ苑中央デイサービスセンター 開設



運動より
トレーニング感覚！



大好評！
足湯でまったり☺

R3年7月に
拡張しました。



伊勢町の住宅街に、地域に密着したデイサービスとしてスタートしました。アットホームな雰囲気です。距離感が近いデイサービスとして親しまれています。はなぶさ苑で2番目にできた、デイサービスセンターなのです！

2004年
(平成16年)

平成16年9月
はなぶさ苑サポートセンター荒川 開設
(現名称:はなぶさ苑荒川デイサービスセンター)

はなぶさ苑 創立35年間の歩み

(通所・訪問編)



平成17年5月
はなぶさ温泉通所リハビリ
センター 開設
(通称:デイケア)



知らない人も結構多いのです！
現在のデイケアのいきいき棟は、
平成22年3月に増築しました。

通所リハビリセンターは、熊谷市で初めてのデイケアとして誕生しました。現在でも熊谷市には、デイケアは7箇所しかありません。平成16年温泉掘削の翌年から敷地内で汲み上げた天然温泉(加温)と充実したリハビリが好評！

2005年
(平成17年)

2009年
(平成21年)

平成21年10月
はなぶさ苑東部デイサービス
センター 開設

東部デイサービスセンターがある戸出地域では、デイサービス事業所数が少なく隣接する行田市からもご利用いただいております。明るく楽しいと評判の中、2012年にリハビリ棟を増築し、リハビリも充実したデイサービスとして皆様に愛されています。



集団体操
(レド・コード)

安心市場でお買い物
熊谷市場からお届け！

足湯
特別湯が人気！

令和2年9月
はなぶさ苑妻沼デイサービスセンター 開設

1周60mの大きな
歩行訓練トラック



ホールの真ん中に
妻沼駅の駅舎が
ありました☺



トレーニング
マシンも充実

地域の方の声にお応えし、妻沼地区に開設！広いホールに、多彩なトレーニング機器と喫茶コーナー！運動したい方・ゆっくりしたい方まで多くの地元の方にご利用いただいております。ホールは昔、妻沼駅の駅舎があった場所にあります！「当時はこうだった」など、駅舎があった当時を楽しそうに思い出す方も多くいらっしゃいます！☺

2016年
(平成28年)

平成28年7月
はなぶさ訪問リハビリテーション
事業所 開設

長い間リハビリに通えない方へ自宅でもリハビリを提供したいという長年の思いが形になりました。自宅でのリハビリにより、心身の機能の維持・回復を支援し、社会生活や日常生活の自立をサポートします！

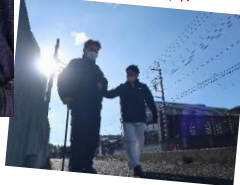
日常生活動作訓練
(階段昇降訓練)



関節可動域訓練
(ストレッチ等)



歩行訓練



2020年
(令和2年)