

2020年度 家族介護者教室日程

開催日	テーマ&内容	
4月25日 (土)	「介護保険と介護予防について」 ～ 持田理事長による講義 ～	7月に延期
5月30日 (土)	「転倒予防」 ～ 転びにくい身体づくり ～	
6月27日 (土)	「お互い安心な介助」 ～ 安全な介助方法とポジショニング ～	
7月25日 (土)	「家族の味方」 ～ はなぶさ温泉ショートステイの利用の仕方～	
9月26日 (土)	「見て、聞いて、体験して」 ～ 妻沼デイサービスセンター見学会 ～	
10月31日 (土)	「ケアハウスの生活」 ～ 施設見学と料金説明 ～	
11月28日 (土)	「冬の感染症について」 ～ みんなで予防！インフルエンザ ～	
2月27日 (土)	「認知症予防運動と脳トレ」 ～ 身体も動けば心もうごく ～	
3月27日 (土)	「自宅でできる簡単料理」 ～ 早くて美味しいのがいいですよね ～	

会場:25周年記念棟2階 地域交流センター 定員:各回30名

※お電話、またはFAXにてご予約をお願い致します。

TEL:048-533-0003 FAX:048-533-0120